



Thuisarts.nl: iets voor u?

Wanneer u klachten heeft of vragen over uw gezondheid, kunt u informatie zoeken op internet. Maar hoe weet u of die informatie wel klopt? En hoe weet u wat u moet doen als u gezondheidsklachten heeft? Moet u dan de huisarts bellen of kunt u zelf iets doen aan uw klachten?

Om u te helpen bij vragen over ziektes en gezondheid hebben huisartsen de website Thuisarts.nl samengesteld. Wilt u hier meer van weten, dan is dit boekje met uitleg en tips echt iets voor u!

Wanneer gebruikt u het?

U kent vast wel momenten waarin u behoefte heeft aan medische informatie over een bepaalde klacht of ziekte. Hoe kan ik mijn klachten zelf aanpakken? Wanneer moet ik naar de huisarts gaan? Soms wilt u ná een bezoek aan uw huisarts de uitleg en adviezen thuis nog eens rustig nalezen. Of u zoekt gewoon meer informatie over een onderwerp, misschien omdat iemand in uw omgeving ziek is geworden. In al die situaties geeft Thuisarts.nl antwoord op uw vragen.



Waar vindt u het?

Thuisarts.nl vindt u op het internet:

www.thuisarts.nl

Wat staat er allemaal op en hoe werkt het?

Op Thuisarts.nl vindt u duidelijke en begrijpelijke medische informatie. U kunt zoeken:

- ✓ Op de beginletter van een onderwerp, zoals Diabetes of Snurken
- ✓ Op lichaamsdeel
- ✓ Met een zoekwoord

Elk onderwerp begint met een korte samenvatting. Als u verder klikt, krijgt u antwoord op vragen als: waardoor komt het? Kan het kwaad? Wat kan ik er zelf aan doen? Hoe wordt het behandeld? Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Hoe gaat het verder? Vaak staan er filmpjes, plaatjes of tekeningen bij met uitleg.

Op Thuisarts.nl staan ook keuzekaarten en keuzehulpen. Dit zijn hulpmiddelen die u kunnen helpen de zorg of behandeling te kiezen die bij u past. Dit doet u in overleg met uw arts. Er zijn keuzekaarten voor bij de huisarts en keuzekaarten voor in het ziekenhuis.



Waarom is het er?

Huisartsen vinden het belangrijk dat u op internet betrouwbare informatie krijgt, zonder reclames. Dit om te voorkomen dat u op websites terechtkomt met onbetrouwbare medische informatie. Onbetrouwbare informatie, waardoor u ten onrechte ongerust wordt of valse hoop krijgt. Of 'geneesmiddelen' koopt, die helemaal niet werken of zelfs schadelijk zijn. Daarom hebben huisartsen de website Thuisarts.nl voor u samengesteld. Zodat u vóór, tijdens en na uw bezoek aan de huisarts informatie kunt vinden.



Waar staat Thuisarts.nl voor?

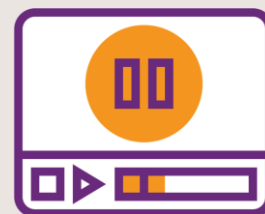
- ✓ Betrouwbare en onafhankelijke medische informatie over ziekte en gezondheid
- ✓ Informatie samengesteld door huisartsen, wetenschappelijk onderbouwd
- ✓ Informatie, die actueel wordt gehouden
- ✓ Informatie in begrijpelijke taal

Thuisarts.nl is een initiatief van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en wordt in samenwerking met de Nederlandse huisartsen ontwikkeld.

Tip: video's met uitleg

Op Thuisarts.nl staan veel korte filmpjes met een duidelijke uitleg. Deze filmpjes gaan bijvoorbeeld over:

- ✓ Gezond leven
- ✓ Psychische problemen
- ✓ Virussen en bacteriën
- ✓ Keel, neus en longen
- ✓ Hart en bloedvaten
- ✓ Hoe praat ik met mijn huisarts?
- ✓ ... en nog veel meer



Meer leren over digitale zorg?

Op de website digivitaler.nl vindt u een handige video over Thuisarts.nl. Hier vindt u ook video's en boekjes over andere vormen van digitale zorg. Bijvoorbeeld over beeldbellen met uw huisarts of over het patiëntenportaal van het ziekenhuis.

Wilt u oefenen?

Wilt u een les volgen, waarbij u onder begeleiding kunt oefenen met Thuisarts.nl? Of wilt u kennis maken met andere vormen van digitale zorg? Dat kan! Neem hiervoor contact op met de bibliotheek bij u in de buurt.

Bron: de tekst in dit boekje is gebaseerd op materiaal uit de 'Thuisarts toolkit voor huisartsen' van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG).